



## CHECKLIST

### **WAT ZAL IK MIJN ARTS VRAGEN OVER BLOEDVERDUNNERS?**

Mensen met voorkamerfibrilleren hebben een grotere kans op een beroerte. Waarschijnlijk zal uw arts een bloedverdunner voorschrijven. Bloedverdunders worden gebruikt om bloedklonters, die een beroerte kunnen veroorzaken, te voorkomen en te behandelen.<sup>1</sup>

Als uw arts een bloedverdunner wil voorschrijven, is het belangrijk dat u weet wat uw opties zijn. Ook is het belangrijk om te weten welke voor- en nadelen elk van deze opties heeft. Deze checklist helpt u om de juiste vragen te stellen aan uw arts, zodat u goed geïnformeerd kunt aangeven welk middel het beste bij u past.

### **IK GEBRUIK NOG GEEN BLOEDVERDUNNER**

- Er zijn verschillende opties voor bloedverdunding. Wat zijn de verschillen, en voor- en nadelen?
- Wat zijn de meest voorkomende bijwerkingen van bloedverdunders?
- Wat is voor mij de beste bloedverdunner?
- Zijn er behandelingen beschikbaar (zoals een neutraliserend middel oftewel antidotum) om het bloedverdundende effect van mijn bloedverdunner tijdelijk te stoppen in geval van nood?

### **IK GEBRUIK AL EEN BLOEDVERDUNNER**

- Ik heb geen klachten (meer). Waarom moet ik de bloedverdunner blijven gebruiken?
- Hoe neem ik mijn bloedverdunner op de juiste manier in? Kan er iets misgaan?
- Wat zijn de meest voorkomende bijwerkingen van bloedverdunders?
- Zijn er geneesmiddelen/voedingssupplementen die ik wel of niet kan gebruiken in combinatie met bloedverdunders? Geldt dit voor alle geneesmiddelen?
- Zijn er bepaalde dingen die ik niet mag eten of drinken als ik een bloedverdunner gebruik?
- Wanneer moet ik medische hulp inroepen?
- Zijn er nieuwe ontwikkelingen op het gebied van behandelopties voor voorkamerfibrilleren en beroertebestrijding of bloedverdunders.

<sup>1</sup> <https://www.heart.org/en/health-topics/atrial-fibrillation/treatment-and-prevention-of-atrial-fibrillation/atrial-fibrillation-medications>