



CHECKLIST

Τι να ρωτήσω τον γιατρό μου για την κοιλιακή μαρμαρυγή;

Εάν διαγνωσθείτε με κοιλιακή μαρμαρυγή, είναι πιθανό να μην γνωρίζετε πολλά σχετικά με τη συγκεκριμένη πάθηση. Με τη βοήθεια αυτού του ερωτηματολογίου θα μπορέσετε να κάνετε τις σωστές ερωτήσεις στον γιατρό σας και θα εξοικειωθείτε καλύτερα με την κοιλιακή μαρμαρυγή: με τα αίτια, τις συνέπειες και τους κινδύνους της, καθώς και με τις θεραπευτικές επιλογές που υπάρχουν.

Τι είναι η κοιλιακή μαρμαρυγή;

Η κοιλιακή μαρμαρυγή είναι μια ανωμαλία του καρδιακού ρυθμού που απαντάται συχνά. Η κοιλιακή μαρμαρυγή εκδηλώνεται με ακανόνιστους κτύπους της καρδιάς, που συνήθως είναι ταχύτεροι από το φυσιολογικό. Ένα στα τέσσερα άτομα ηλικίας άνω των 40 ετών αναπτύσσει κοιλιακή μαρμαρυγή, όμως δεν εμφανίζουν όλοι συμπτώματα. Μπορείτε να ζήσετε μια φυσιολογική ζωή με την κοιλιακή μαρμαρυγή, εφόσον υποβάλλεστε στην κατάλληλη θεραπεία. Η θεραπεία δεν περιλαμβάνει μόνο έλεγχο των μη φυσιολογικών καρδιακών κτύπων, αλλά και πρόληψη του σχηματισμού θρόμβων, οι οποίοι μπορούν να προκαλέσουν εγκεφαλικό επεισόδιο¹.

Τι θέλω να ρωτήσω τον γιατρό μου για την (πρόσφατα διαγνωσμένη) πάθησή μου;

- Τι θέλω να ρωτήσω τον γιατρό μου για την (πρόσφατα διαγνωσμένη) πάθησή μου;
- Πώς έπαθα κοιλιακή μαρμαρυγή
- Είναι κληρονομική πάθηση;
- Ποιοι είναι οι κίνδυνοι και οι συνέπειες της κοιλιακής μαρμαρυγής;
- Γιατί η κοιλιακή μαρμαρυγή μπορεί να προκαλέσει εγκεφαλικό επεισόδιο;
- Μπορεί να περάσει η κοιλιακή μαρμαρυγή;
- Τι μπορώ να κάνω για να περάσει η αρρυθμία ή για να μειώσω τον κίνδυνο εγκεφαλικού;

Τι θέλω να ρωτήσω τον γιατρό μου για την ομαλοποίηση του καρδιακού ρυθμού;

- Τι μπορεί να κάνει ο γιατρός για να περάσει;
- Ποια θεραπεία παίρνω για τη διαχείριση της κοιλιακής μαρμαρυγής;
- Πώς δρα αυτή η θεραπεία;
- Ποιες ανεπιθύμητες ενέργειες είναι αναμενόμενες;

Βιβλιογραφία:

¹ Kirchhof P et al., Europace. 2016 Nov;18(11):1609-1678.