



LISTAS DE VERIFICAÇÃO

CORRO O RISCO DE TER UM RITMO CARDÍACO ANORMAL, COMO POR EXEMPLO FIBRILHAÇÃO AURICULAR?

O QUE É A FIBRILHAÇÃO AURICULAR?

A fibrilhação auricular é uma doença do ritmo cardíaco que ocorre com frequência. A fibrilhação auricular envolve batimentos cardíacos irregulares que habitualmente são mais rápidos do que o normal. Uma em cada quatro pessoas com mais de 40 anos desenvolve fibrilhação auricular, mas nem todos os indivíduos apresentam sintomas. É possível viver uma vida normal com fibrilhação auricular quando a mesma é tratada de modo adequado. O tratamento inclui não só o controlo dos batimentos cardíacos, mas também a prevenção da formação de coágulos que podem provocar um AVC.

QUANDO CORRE O RISCO DE TER FIBRILHAÇÃO AURICULAR?

A fibrilhação auricular pode desenvolver-se quando os circuitos elétricos do seu coração ficam danificados e deixam de funcionar devidamente. Estes danos poderão estar associados a.¹

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> História familiar de FA | <input type="checkbox"/> Apneia obstrutiva do sono |
| <input type="checkbox"/> Hipertensão | <input type="checkbox"/> Doença renal crónica |
| <input type="checkbox"/> Doença cardiovascular | <input type="checkbox"/> Tabagismo |
| <input type="checkbox"/> Disfunção da tiróide | <input type="checkbox"/> Consumo de álcool |
| <input type="checkbox"/> Obesidade | <input type="checkbox"/> Exercício vigoroso habitual |
| <input type="checkbox"/> Diabetes | <input type="checkbox"/> Idade 65 anos ou mais |
| <input type="checkbox"/> Doença pulmonar obstrutiva crónica | <input type="checkbox"/> Doenças inflamatórias |



**Um ou mais destes fatores de risco aplicam-se a si?
Consulte o seu médico e peça aconselhamento.**