



LISTAS DE VERIFICAÇÃO

LISTA DE VERIFICAÇÃO: TENHO SINTOMAS DE FIBRILHAÇÃO AURICULAR?

O QUE É A FIBRILHAÇÃO AURICULAR?

A fibrilhação auricular é uma doença do ritmo cardíaco que ocorre com frequência. A fibrilhação auricular envolve batimentos cardíacos irregulares que habitualmente são mais rápidos do que o normal. Uma em cada quatro pessoas com mais de 40 anos desenvolve fibrilhação auricular, mas nem todos os indivíduos apresentam sintomas. É possível viver uma vida normal com fibrilhação auricular quando a mesma é tratada de modo adequado. O tratamento inclui não só o controlo dos batimentos cardíacos, mas também a prevenção da formação de coágulos que podem provocar um AVC.

LISTA DE VERIFICAÇÃO PARA A FIBRILHAÇÃO AURICULAR¹

Apresentou algum dos seguintes sintomas nos últimos meses?

- | | SIM / NÃO | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| • Palpitações | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Fadiga (mesmo tendo dormido bem de noite) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Falta de ar (por exemplo ao subir escadas) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Dor ou desconforto no peito (angina) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Se respondeu «sim» em algum destes sintomas, consulte o seu médico e peça aconselhamento.



Se não tiver nenhum dos sintomas mencionados acima mas ainda tiver receio de ter fibrilhação auricular, discuta o assunto com o seu médico.