



## LISTAS DE VERIFICAÇÃO

### O QUE QUER PERGUNTAR AO SEU MÉDICO?



#### VERIFICAÇÃO 1

#### O QUE QUERO DIZER AO MEU MÉDICO SOBRE AS MINHAS QUEIXAS?

- As minhas queixas:

Diminuíram

São as mesmas

Pioraram

Especifique:

---

- Tenho queixas novas:

Especifique:

---



#### VERIFICAÇÃO 2

#### O QUE QUERO DIZER AO MEU MÉDICO SOBRE O MEU TRATAMENTO ESPECÍFICO?

- Que medicamentos tomo agora? Escreva o nome:

---

---



## LISTAS DE VERIFICAÇÃO

- Que finalidade têm esses medicamentos?
- Há outras alternativas de tratamento?
- Suspeito que tenho efeitos secundários do meu tratamento, tais como:

---

---

- Posso parar o meu tratamento?
- Até quando tenho de continuar com o meu tratamento?
- Preciso de uma prescrição repetida para o meu tratamento?
- Vou viajar de carro/avião; é necessário algum cuidado especial?
- Outros:

---

---



### VERIFICAÇÃO 3

#### **O QUE QUERO PERGUNTAR AO MEU MÉDICO SOBRE A MINHA DOENÇA (RECENTEMENTE DIAGNOSTICADA)?**

- O que é a FA?
- Como é que fiquei com FA?
- A FA é hereditária?



## LISTAS DE VERIFICAÇÃO

- Quais são os perigos ou consequências da FA?
- Porque é que posso ter um AVC por causa da FA?
- A FA desaparece?
- O que posso fazer para fazer desaparecer a arritmia ou reduzir o risco de ter um AVC?



### **VERIFICAÇÃO 4:**

#### **O QUE QUERO PERGUNTAR AO MEU MÉDICO SOBRE A NORMALIZAÇÃO DO RITMO CARDÍACO?**

- Pode desaparecer?
- O que é que o médico pode fazer para fazê-la desaparecer?
- Que tratamento recebo para controlar a FA?
- Como funciona este tratamento?
- Quais são os prós e os contras das diferentes opções de tratamento?
- O que é que isto significa na minha situação?
- Que efeitos secundários posso esperar?



## LISTAS DE VERIFICAÇÃO



### VERIFICAÇÃO 5

#### O QUE QUERO PERGUNTAR AO MEU MÉDICO SOBRE ANTICOAGULANTES?

- Há várias opções de anticoagulantes. Quais são as diferenças, os prós e os contras?
- Quais são os efeitos secundários mais comuns dos anticoagulantes?
- Qual seria o melhor anticoagulante para mim?
- Há tratamentos (agentes de reversão, antídotos) disponíveis para parar temporariamente o efeito anticoagulante do meu medicamento em caso de emergência?

#### JÁ TOMO UM ANTICOAGULANTE

- (Já) não tenho queixas. Porque é que preciso de continuar a tomar um anticoagulante?
- Como é que tomo o meu anticoagulante devidamente? Alguma coisa pode correr mal?
- Há algum medicamento/suplemento alimentar que possa ou não possa tomar em combinação com anticoagulantes? É o que acontece para todos os medicamentos?
- Há alguma coisa que já não possa comer ou beber quando tomar um anticoagulante?
- Quando é que tenho de procurar assistência médica?
- Há novos desenvolvimentos relativamente a FA e prevenção de AVC ou anticoagulantes?
- Preciso de voltar regularmente para determinar os níveis de anticoagulante?