



## CHECKLISTOR

### LÄMPLIGA FRÅGOR TILL LÄKAREN?



#### PUNKT 1

#### VAD VILL JAG BERÄTTA FÖR LÄKAREN OM MINA BESVÄR?

- Mina besvär:

har minskat

är oförändrade

har förvärrats

Kan du specificera detta:

---

- Jag har drabbats av nya besvär:  
Kan du specificera detta:

---



#### PUNKT 2

#### VAD VILL JAG BERÄTTA FÖR LÄKAREN OM MIN SPECIFIKA BEHANDLING?

- Vilka läkemedel använder jag nu? Skriv ned namnet på läkemedlen:

---

---

- Är dessa läkemedel nödvändiga?



## CHECKLISTOR

- Vilket syfte har dessa läkemedel egentligen?
- Finns det andra behandlingsalternativ än dem jag använder nu?
- Jag misstänker att jag har fått biverkningar av min behandling, såsom:

---

---

---

- Kan jag stoppa min behandling?
- Hur länge måste jag fortsätta med behandlingen?
- Jag behöver ett förnyat recept på mitt läkemedel.
- Jag ska resa och måste sitta still mer än två timmar i bilen/på flygplanet. Är det något särskilt jag måste tänka på?
- Övrigt:

---

---

---

---

---

---

---



## CHECKLISTOR



### PUNKT 3

#### VAD VILL JAG BERÄTTA FÖR LÄKAREN OM MITT (NYLIGEN DIAGNOSTISERADE) SJUKDOMSTILLSTÅND?

- Vad är förmaksflimmer?
- Hur kommer det sig att jag fått förmaksflimmer?
- Är förmaksflimmer ärftligt?
- Vilka är farorna med eller följderna av förmaksflimmer?
- Varför kan jag få en stroke av förmaksflimmer?
- Kan förmaksflimmer gå över?
- Vad kan jag göra för att få flimret att försvinna eller minska risken för att drabbas av en stroke?



### PUNKT 4

#### VAD VILL JAG BERÄTTA FÖR LÄKAREN OM ATT NORMALISERA HJÄRTATS RYTM?

- Kan det försvinna?
- Vad kan läkaren göra för att få förmaksflimmer att försvinna?
- Vilken behandling får jag mot förmaksflimmer?
- Hur fungerar den här behandlingen?
- Vilka är för- och nackdelarna med de olika behandlingsalternativen?
- Vad innebär detta i min situation?



## CHECKLISTOR



### PUNKT 5

#### VAD VILL JAG BERÄTTA FÖR LÄKAREN OM BLODFÖRTUNNANDE LÄKEMEDEL?

- Det finns flera olika blodförtunnande läkemedel. Vilka är skillnaderna, fördelar och nackdelar?
- Vilka är de vanligaste biverkningarna av blodförtunnande läkemedel?
- Vilket blodförtunnande läkemedel är det bästa för mig?
- Kan man häva läkemedlets blodförtunnande effekt om jag skulle drabbas av en olycka?

#### JAG TAR REDAN ETT BLODFÖRTUNNANDE LÄKEMEDEL

- Jag har inga besvär (längre). Varför måste jag fortsätta ta blodförtunnande läkemedel?
- Hur tar man blodförtunnande läkemedel på rätt sätt? Kan något gå fel?
- Vilka är de vanligaste biverkningarna av blodförtunnande läkemedel?
- Finns det några läkemedel/näringstillskott som jag kan eller inte kan använda i kombination med blodförtunnande läkemedel? Gäller detta alla läkemedel?
- Finns det något jag inte kan äta eller dricka när jag behandlas med blodförtunnande läkemedel?
- När måste jag söka läkarvård?
- Måste jag komma tillbaka regelbundet för att kontrollera nivåerna av det blodförtunnande läkemedlet?