



CHECKLISTOR

HAR JAG SYMTOM PÅ FÖRMAKSFLIMMER?

VAD ÄR FÖRMAKSFLIMMER?

Förmaksflimmer är en vanligt förekommande onormal hjärtrytm.

Förmaksflimmer innebär oregelbundna hjärtslag som oftast är snabbare än normalt. En av fyra personer över 40 år utvecklar förmaksflimmer, men alla får inte symtom. Du kan leva ett normalt liv med förmaksflimmer när den är korrekt behandlad. I behandlingen ingår inte bara kontroll av onormala hjärtslag utan också att förhindra att det bildas blodproppar som kan orsaka stroke.

CHECKLISTA FÖR FÖRMAKSFLIMMER¹

Har du upplevt följande under de senaste månaderna?

	JA / NEJ	
• Oregelbunden puls	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Hjärtklappning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Utmattning (även om du har sovit gott på natten)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Andfåddhet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Psykisk oro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Smärta eller obehag i bröstet (angina)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Sömnavbrott eller sömnlöshet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Om du har flera av dessa symtom kan denna checklista vara av värde att ha som underlag i diskussion med hälso- och sjukvårdspersonal.