



## Λίστες ελέγχου

### Έχω συμπτώματα κολπικής μαρμαρυγής;

#### Τί είναι η κολπική μαρμαρυγή;

Η κολπική μαρμαρυγή είναι μια ανωμαλία του καρδιακού ρυθμού που απαντάται συχνά. Η κολπική μαρμαρυγή εκδηλώνεται με ακανόνιστους κτύπους της καρδιάς, που συνήθως είναι ταχύτεροι από το φυσιολογικό. Ένα στα τέσσερα άτομα ηλικίας άνω των 40 ετών αναπτύσσει κολπική μαρμαρυγή, όμως δεν εμφανίζουν όλοι συμπτώματα. Μπορείτε να ζήσετε μια φυσιολογική ζωή με την κολπική μαρμαρυγή, εφόσον υποβάλλεστε στην κατάλληλη θεραπεία. Η θεραπεία δεν περιλαμβάνει μόνο έλεγχο των μη φυσιολογικών καρδιακών κτύπων, αλλά και πρόληψη του σχηματισμού θρόμβων, οι οποίοι μπορούν να προκαλέσουν εγκεφαλικό επεισόδιο.

#### Λίστα ελέγχου για την κολπική μαρμαρυγή<sup>1</sup>

Κατά τους τελευταίους μήνες, εμφανίσατε ένα ή περισσότερα από τα εξής;

	Ναι / όχι	
• Αίσθημα παλμών	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Κόπωση (ακόμη και αν κοιμηθήκατε καλά τη νύχτα)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Δύσπνοια (για παράδειγμα, όταν ανεβαίνατε τις σκάλες)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Ψυχικές διαταραχές	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Πόνος ή δυσφορία στο στήθος σας (στηθάγχη)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Διαταραχή ύπνου ή αϋπνία	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Εάν απαντήσατε «ναι» σε κάποιο από αυτά τα συμπτώματα, επισκεφτείτε τον γιατρό σας και ζητήστε τη συμβουλή του.



Εάν δεν έχετε κανένα από τα συμπτώματα που αναφέρθηκαν παραπάνω αλλά ανησυχείτε ότι μπορεί να έχετε κολπική μαρμαρυγή, συζητήστε αυτόν τον προβληματισμό σας με τον γιατρό σας.