



Λίστες ελέγχου

Αντιμετωπίζω κίνδυνο για κάποια διαταραχή του καρδιακού ρυθμού, όπως κολπική μαρμαρυγή;

Τι είναι η κολπική μαρμαρυγή;

Η κολπική μαρμαρυγή είναι μια ανωμαλία του καρδιακού ρυθμού που απαντάται συχνά. Η κολπική μαρμαρυγή εκδηλώνεται με ακανόνιστους κτύπους της καρδιάς, που συνήθως είναι ταχύτεροι από το φυσιολογικό. Ένα στα τέσσερα άτομα ηλικίας άνω των 40 ετών αναπτύσσει κολπική μαρμαρυγή, όμως δεν εμφανίζουν όλοι συμπτώματα. Μπορείτε να ζήσετε μια φυσιολογική ζωή με την κολπική μαρμαρυγή, εφόσον υποβάλλεστε στην κατάλληλη θεραπεία. Η θεραπεία δεν περιλαμβάνει μόνο έλεγχο των μη φυσιολογικών καρδιακών κτύπων, αλλά και πρόληψη του σχηματισμού θρόμβων, οι οποίοι μπορούν να προκαλέσουν εγκεφαλικό επεισόδιο.

Πότε αντιμετωπίζετε κίνδυνο κολπικής μαρμαρυγής;

Η κολπική μαρμαρυγή αναπτύσσεται όταν τα ηλεκτρικά κυκλώματα στην καρδιά σας υφίστανται βλάβη και δεν λειτουργούν σωστά. Η βλάβη αυτή μπορεί να συσχετίζεται με τις εξής καταστάσεις (Βιβλιογραφική παραπομπή 1):

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Γενετική προδιάθεση | <input type="checkbox"/> Αποφρακτική υπνική άπνοια |
| <input type="checkbox"/> Υπέρταση | <input type="checkbox"/> Χρόνια νεφρική νόσος |
| <input type="checkbox"/> Καρδιαγγειακή νόσος | <input type="checkbox"/> Κάπνισμα |
| <input type="checkbox"/> Δυσλειτουργία θυρεοειδούς | <input type="checkbox"/> Κατανάλωση αλκοόλ |
| <input type="checkbox"/> Παχυσαρκία | <input type="checkbox"/> Συστηματική έντονη άσκηση |
| <input type="checkbox"/> Διαβήτης | <input type="checkbox"/> Προχωρημένη ηλικία |
| <input type="checkbox"/> Χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια | |



Ισχύουν στην περίπτωσή σας ένας ή περισσότεροι παράγοντες κινδύνου; Επισκεφτείτε τον γιατρό σας και ζητήστε τη συμβουλή του.