



## MUISTILISTAT

### MITÄ KYSYÄ LÄÄKÄRILTÄ?



#### 1. MUISTETTAVA KOHTA

#### MITÄ HALUAN KERTOAA LÄÄKÄRILLENI VAIVOISTANI?

- Vaivani ovat:

Vähentyneet

Muuttumattomat

Pahentuneet

Erittele tarkemmin:

---

- Minulla on uusia vaivoja:

Erittele tarkemmin:

---



#### 2. MUISTETTAVA KOHTA

#### MITÄ HALUAN KERTOAA LÄÄKÄRILLENI OMASTA HOIDOSTANI?

- Mitä lääkkeitä käytän tällä hetkellä? Kirjoita nimet muistiin:

---

---

- Ovatko nämä lääkkeet välttämättömiä?



## MUISTILISTAT

- Mihin tarkoitukseen näitä lääkkeitä tarvitaan?
- Onko saatavilla muita hoitovaihtoehtoja tai parempia lääkkeitä kuin ne, joita nyt käytän?
- Epäilen saaneeni hoidosta haittavaikutuksia, joita ovat esimerkiksi seuraavat:

---

---

---

- Voinko lopettaa hoitoni?
- Miten pitkään minun pitää jatkaa hoitoani?
- Tarvitsen uusitun lääkemääräyksen hoitoani varten.
- Olen lähdössä lomalle, ja joudun istumaan yli kaksi tuntia autossa/ lentokoneessa. Onko jotain erityistä, mitä minun pitäisi huomioida?
- Muuta:

---

---

---

---

---



## MUISTILISTAT



### 3. MUISTETTAVA KOHTA

#### MITÄ HALUAN KYSYÄ LÄÄKÄRILTÄ SAIRAUDESTANI (JOKA TODETTIIN ÄSKETTÄIN)?

- Mitä on eteisvärinä?
- Miksi sairastuin eteisvärinään?
- Onko eteisvärinä perinnöllistä?
- Mitä vaaroja tai seurauksia eteisvärinään liittyy?
- Miksi eteisvärinä voi aiheuttaa aivohalvauksen?
- Loppuuko eteisvärinä itsestään?
- Mitä voin itse tehdä saadakseni rytmihäiriön loppumaan tai vähentääkseni aivohalvausriskiä?



### 4. MUISTETTAVA KOHTA

#### MITÄ HALUAN KYSYÄ LÄÄKÄRILTÄ SYDÄNRYTMIN PALAUTTAMISESTA NORMAALIKSI?

- Voiko se palautua itsestään?
- Mitä lääkäri voi tehdä saadakseen rytmihäiriön lakkaamaan?
- Millaista hoitoa saan eteisvärinään?
- Kuinka hoito vaikuttaa?
- Mitkä ovat eri hoitovaihtoehtojen hyödyt ja haitat?
- Mitä tämä tarkoittaa omalla kohdallani?
- Mitä haittavaikutuksia voin odottaa kokevani?



## MUISTILISTAT



### 5. MUISTETTAVA KOHTA

#### MITÄ HALUAN KYSYÄ LÄÄKÄRILTÄ VERENOHENNUSLÄÄKKEISTÄ?

- Verenhennuslääkkeitä on useita erilaisia. Mitkä ovat niiden erot, hyödyt ja haitat?
- Mitkä ovat verenhennuslääkkeiden tavallisimmat sivuvaikutukset?
- Mikä verenhennuslääke sopii minulle parhaiten?
- Onko olemassa hoitoa (vasta-ainetta), jolla verenhennuslääkkeen vaikutuksen voi keskeyttää hätätilanteessa?

#### KÄYTÄN JO VERENOHENNUSLÄÄKETTÄ

- Minulla ei ole (enää) mitään vaivoja. Miksi minun on jatkettava verenhennuslääkkeen käyttöä?
- Kuinka käytän verenhennuslääkettäni oikein? Voiko jokin mennä pieleen?
- Mitkä ovat verenhennuslääkkeiden tavallisimmat sivuvaikutukset?
- Onko olemassa mitään lääkkeitä tai ravintolisiä, joita saan / en saa käyttää yhdessä verenhennuslääkkeiden kanssa? Koskeeko tämä kaikkia lääkkeitä?
- Onko jotain, mitä en saa syödä tai juoda käyttäessäni verenhennuslääkkeitä?
- Milloin minun on hakeuduttava hoitoon?
- Onko eteisvärinän, aivohalvauksen estämisen tai verenhennuslääkkeiden suhteen otettu uusia kehitysaskelaita?
- Onko veren hyytymisaikaa kohdallani testattava säännöllisin tarkastuksin?