



CHECKLIST

WAT VRAAGT U AAN UW ARTS?



CHECK 1

WAT WIL IK MIJN HUISARTS OVER MIJN KLACHTEN VERTELLEN?

- Mijn klachten zijn

Afgenomen

Onveranderd

Erger geworden

Geef een omschrijving:

- Ik heb last van nieuwe klachten:

Geef een omschrijving:



CHECK 2

WAT WIL IK MIJN HUISARTS OVER MIJN SPECIFIEKE BEHANDELING VERTELLEN?

- Welke medicijnen gebruik ik nu? Schrijf de naam op:

- Zijn deze medicijnen absoluut noodzakelijk?



CHECKLIST

- Welk doel hebben de medicijnen precies?
- Zijn er andere behandelingsmogelijkheden of betere medicijnen dan degenen die ik nu gebruik?
- Ik vermoed dat ik van mijn behandeling bijwerkingen krijg, zoals:

- Kan ik stoppen met mijn behandeling?
- Hoe lang moet ik doorgaan met mijn behandeling?
- Ik heb een herhaalrecept nodig voor mijn behandeling.
- Ik ga op vakantie en moet langer dan twee uur in de auto/op het vliegtuig zitten; moet ik ergens rekening mee houden?

- Overig:



CHECKLIST



CHECK 3

WAT WIL IK MIJN HUISARTS OVER MIJN (PAS VASTGESTELDE) AANDOENING VRAGEN?

- Wat is voorkamerfibrillatie (VKF)?
- Hoe heb ik VKF gekregen?
- Is VKF erfelijk?
- Wat zijn de gevaren of gevolgen van VKF?
- Waarom kan VKF leiden tot een beroerte?
- Gaat VKF over?
- Wat kan ik doen om de onregelmatige hartslag te laten verdwijnen of de kans op een beroerte te verkleinen?



CHECK 4

WAT WIL IK MIJN HUISARTS VRAGEN OVER HOE IK MIJN HARTSLAG WEER NORMAAL KAN KRIJGEN?

- Kan VKF overgaan?
- Wat kan de dokter doen om VKF over te laten gaan?
- Welke behandeling krijg ik om VKF onder controle te houden?
- Hoe werkt deze behandeling?
- Wat zijn de voor- en nadelen van de verschillende behandelopties?
- Wat betekent dit voor mijn situatie?
- Welke bijwerkingen kan ik verwachten?



CHECKLIST



CHECK 5

WAT WIL IK MIJN HUISARTS VRAGEN OVER BLOEDVERDUNNERS?

- Er zijn verschillende opties voor bloedverdunning. Wat zijn de verschillen en voor- en nadelen?
- Wat zijn de meest voorkomende bijwerkingen die u met bloedverdunners kunt krijgen?
- Wat is voor mij de beste bloedverdunner?
- Zijn er behandelingen beschikbaar (omkeermiddel, antidotum) om het bloedverdunnende effect van mijn bloedverdunner tijdelijk te stoppen in geval van nood?

IK GEBRUIK AL EEN BLOEDVERDUNNER

- Ik heb geen klachten (meer). Waarom moet ik de bloedverdunner blijven gebruiken?
- Hoe neem ik mijn bloedverdunner op de juiste manier in? Kan er iets misgaan?
- Wat zijn de meest voorkomende bijwerkingen die u met bloedverdunners kunt krijgen?
- Zijn er medicijnen/voedingssupplementen die ik wel of niet mag gebruiken in combinatie met bloedverdunners? Geldt dit voor alle geneesmiddelen?
- Zijn er bepaalde dingen die ik niet mag eten of drinken als ik een bloedverdunner gebruik?
- Wanneer moet ik medische hulp inroepen?



CHECKLIST

- Zijn er nieuwe ontwikkelingen op het gebied van VKF en beroertebestrijding of bloedverdunners?
- Moet ik regelmatig terugkomen om het niveau van bloedverdunning te laten controleren?