



## CHECKLIST

### HOE KUNT U ZICH GOED VOORBEREIDEN OP EEN NOODSITUATIE WANNEER U BLOEDVERDUNNERS GEBRUIKT?

Het is belangrijk dat de mensen om u heen en zorgverleners weten dat u een bloedverdunner gebruikt en welk merk u gebruikt, omdat specifieke behandelingsmogelijkheden in een noodsituatie kunnen afwijken afhankelijk van welke bloedverdunner u gebruikt.

#### ZO KUNT U ZICH VOORBEREIDEN OP EEN NOODSITUATIE:

- Zorg ervoor dat u de naam van uw bloedverdunner uit uw hoofd kent. Schrijf de naam op een papiertje en bewaar dit op een plek waar mensen het kunnen vinden.
- Vertel uw arts, verpleegkundige of tandarts indien mogelijk voorafgaand aan een geplande ingreep of noodingreep dat u een bloedverdunner gebruikt.
- Neem uw antistollingspas steeds mee.
- Vraag uw arts wat er met uw bloedverdunner kan worden gedaan in geval van nood.
- Stop nooit zelf met het gebruik van bloedverdunders!



**Wees altijd goed voorbereid. Vraag uw arts om voorlichting over het gebruik van bloedverdunders in een noodsituatie. Aan de hand van deze checklist kunt u de juiste vragen stellen.**