



## CHECKLIST

### WAT IS DE OORZAAK VAN VOORKAMERFIBRILLATIE?

#### WAT IS VOORKAMERFIBRILLATIE?

Voorkamerfibrillatie is een veelvoorkomende hartritmestoornis. Als u voorkamerfibrillatie hebt, krijgt u te maken met een onregelmatige hartslag die hoger is dan normaal. Eén op de vier mensen van veertig jaar en ouder krijgt te maken met voorkamerfibrillatie, maar niet iedereen ondervindt klachten. U kunt een normaal leven leiden met voorkamerfibrillatie, zolang u maar de juiste behandeling krijgt. De behandeling omvat niet alleen het onder controle krijgen van de abnormale hartslag, maar ook het voorkomen van bloedklonters die een beroerte kunnen veroorzaken.

#### WANNEER LOOPT U RISICO OM VOORKAMERFIBRILLATIE TE KRIJGEN?

Voorkamerfibrillatie kan zich ontwikkelen wanneer de elektrische circuits van uw hart beschadigd raken en niet meer naar behoren functioneren. Deze schade kan in verband worden gebracht met<sup>1</sup>:

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Genetische aanleg     | <input type="checkbox"/> Obstructieve slaapapneu                       |
| <input type="checkbox"/> Verhoogde bloeddruk   | <input type="checkbox"/> Roken   |
| <input type="checkbox"/> Hart- en vaatziekten  | <input type="checkbox"/> Alcoholgebruik                                |
| <input type="checkbox"/> Schildklierandoening  | <input type="checkbox"/> Regelmatig intensief sporten                  |
| <input type="checkbox"/> Obesitas              | <input type="checkbox"/> Ouder worden                                  |
| <input type="checkbox"/> Diabetes              | <input type="checkbox"/> Chronische obstructieve<br>luchtwegaandoening |
| <input type="checkbox"/> Chronische nierziekte |  |



**Gelden een of meer van deze  
risicofactoren voor u? Ga langs  
uw huisarts en vraag om advies.**