



MUISTILISTAT

MUISTILISTA: KUULUNKO RYTMIHÄIRIÖIDEN, KUTEN ETEISVÄRINÄN, RISKIRYHMÄÄN?

MITÄ ETEISVÄRINÄ ON?

Eteisvärinä on yleinen sydämen rytmihäiriö. Eteisvärinässä sydämen syke on epätasainen ja yleensä normaalia nopeampi. Yhdelle neljästä yli 40-vuotiaasta kehittyy eteisvärinä, mutta kaikki eivät koe siihen liittyviä oireita. Asianmukaisesti hoidetun eteisvärinän kanssa voi elää normaalia elämää. Hoito sisältää epänormaalien sykkeiden hoidon ja aivohalvaukseen mahdollisesti johtavien veritulppien muodostumisen estämisen.

MILLOIN KUULUT ETEISVÄRINÄN RISKIRYHMÄÄN?

Eteisvärinä voi kehittyä, kun sydämen sähköinen toiminta häiriintyy. Vaurio voi liittyä seuraaviin¹:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Perinnöllinen taipumus | <input type="checkbox"/> Obstruktiivinen uniapnea |
| <input type="checkbox"/> Korkea verenpaine | <input type="checkbox"/> Krooninen munuaissairaus |
| <input type="checkbox"/> Sydän-verisuonisairaus | <input type="checkbox"/> Tupakointi |
| <input type="checkbox"/> Kilpirauhasen toimintahäiriö | <input type="checkbox"/> Alkoholien käyttö |
| <input type="checkbox"/> Liikalihavuus | <input type="checkbox"/> Jatkuva rasittava liikunta |
| <input type="checkbox"/> Diabetes | <input type="checkbox"/> Ikääntyminen |
| <input type="checkbox"/> Keuhkohtaumatauti | |



Koskeeko yksi tai useampi riskitekijä sinua? Varaa aika lääkäriin ja keskustele asiasta.